

TOUJOURS LE MÊME !

Évaluer la technique de la passe

POSTES

Les avants
Les arrières

NIVEAUX

Débutant
Moyen
Confirmé

CATEGORIES

Seniors
Jeunes

MATERIELS

1 ballon
16 plots

EXERCICES

Durée : 10-15 min

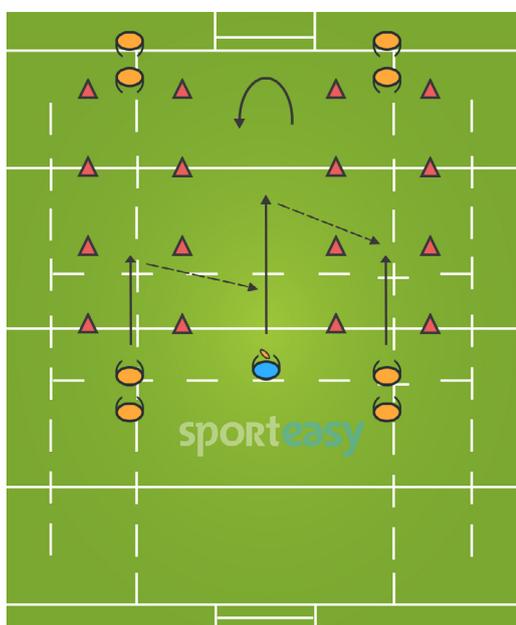
Effectif : 9 à 17 joueurs

Explications :

- Les joueurs sont placés en colonnes
- Le joueur bleu est placé au milieu. Il va recevoir le ballon par le joueur à sa gauche puis fera une passe au joueur à sa droite
- Arrivé au bout, le joueur fait demi-tour et reprend le même exercice avec les autres joueurs

Critères de réussite :

- Course droite
- Maintenir la qualité de passe dans le temps



- Course du joueur
- - - - -→ Passe